

**EMBRACING CHANGE FACT SHEET**

**COMPRENDER LA COMUNICACIÓN VIRTUAL**

**EJERCICIOS DE AUTORREFLEXIÓN**

Hoy en día utilizamos la comunicación virtual en casi todos los trabajos de la vida, dentro de la familia, los amigos y la oficina, por nombrar algunos. Por lo tanto, es importante conocer y comprender la comunicación virtual.

Autorreflexión sobre el conocimiento y lo que necesitamos mejorar en relación con la comunicación virtual.

# FACTS

# La autorreflexión es muy importante para saber si estamos entendiendo la comunicación virtual

1. Indique qué declaración es correcta y cuál es incorrecta

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Declaración | R | W |
| 1. No necesitas ningún conocimiento sobre comunicación para entender la comunicación virtual.
 |  | X |
| 1. La comunicación abierta y honesta no solo te ayuda a evitar malentendidos
 | X |  |
| 1. Bombardea a tu equipo con mensajes
 |  | X |
| 1. La comunicación virtual tiene un gran impacto en la productividad
 | X |  |
| La mala comunicación entre equipos remotos aumenta las posibilidades de que las cosas salgan mal. | X |  |

1. Encontrar la declaración que no indica una buena práctica

a una comunicación efectiva.

|  |
| --- |
| Obtenga soporte con herramientas. |
| 1. Encuentra buenas actividades de comunicación
 |
| 1. Es necesario un ambiente de trabajo amigable donde su equipo trabaje en conjunto.
 |
| 1. Distracciones en casa.
 |
| 1. Comunicación clara
 |

1. Encuentra lo que no admite la comunicación virtual.

|  |
| --- |
| 1. Trabajo en equipo
 |
| 1. Apoyo
 |
| 1. Buenas herramientas
 |
| 1. Malas conexiones a Internet y a vídeo
 |
| 1. Gestos, expresiones faciales y lenguaje corporal
 |

# *“En un mundo que cambia constantemente, es una ventaja para nosotros aprender a adaptarnos y disfrutar*

# *algo mejor". - Kenneth H. Blanchard*

#

Para obtener más información, puede visitar nuestro sitio web: <https://retain-me.eu/>

y nuestro Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922