

**EMBRACING CHANGE FACT SHEET**

**DESARROLLAR HABILIDADES PARA EL PENSAMIENTO CRÍTICO**

**EJERCICIOS DE AUTORREFLEXIÓN**

¿Cuáles son los fundamentos del pensamiento crítico?

El pensamiento crítico es el proceso intelectualmente disciplinado de conceptualizar, aplicar, analizar, sintetizar y / o evaluar activa y hábilmente la información recopilada o generada por la observación, la experiencia, la reflexión, el razonamiento o la comunicación, como una guía para la creencia y la acción.

Autorreflexión sobre el conocimiento y lo que necesitamos desarrollar sobre el pensamiento crítico.

# FACTS

# La autorreflexión es muy importante para obtener el conocimiento si necesitamos desarrollar habilidades para el pensamiento crítico.

1. Indique qué declaración es correcta y cuál es incorrecta

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Declaración | R | W |
| 1. No necesitas ningún conocimiento sobre comunicación para entender el pensamiento crítico.
 |  | X |
| 1. El pensamiento crítico es la capacidad de pensar clara y racionalmente.
 | X |  |
| 1. El pensamiento crítico no incluye reflexiones.
 |  | X |
| 1. El pensamiento crítico es una habilidad.
 | X |  |
| Con el pensamiento crítico entiendes las conexiones lógicas entre las ideas. | X |  |

1. Encontrar la declaración que no indica una buena práctica

al pensamiento crítico.

|  |
| --- |
| Reflexiones. |
| 1. Investigación.
 |
| 1. Confía en todo
 |
| 1. Evaluación.
 |
| 1. Observaciones.
 |

1. Encuentra lo que no apoya el pensamiento crítico.

|  |
| --- |
| 1. Evaluado
 |
| 1. Piensa irracionalmente
 |
| 1. Mira los hechos
 |
| 1. Investiga
 |
| 1. Mira los datos
 |

*“El pensamiento crítico es pensar en tu pensamiento mientras piensas para mejorar tu pensamiento..” - Richard Paul*

# En bild som visar text, vektorgrafik  Automatiskt genererad beskrivning

Para obtener más información, puede visitar nuestro sitio web: <https://retain-me.eu/>

y nuestro Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922