**HOJA INFORMATIVA DE ABRAZAR EL CAMBIO CHANGE**

**Cómo analizar la información**

**EJERCICIOS DE AUTORREFLEXIÓN**

Las habilidades en el área de análisis de información son vitales para el éxito en su nueva carrera remota.

Estas habilidades le permitirán tomar mejores decisiones tanto mientras busca un rol como mientras cumple con el rol.

Como individuo único, aportará su propia perspectiva al proceso de análisis y llegará a conclusiones diferentes basadas en la misma evidencia que otra persona. Es importante que comprenda su propia perspectiva y pueda revisar objetivamente sus propios prejuicios para que no nublen su juicio.

En el campo del análisis de la información, primero debes analizarte a ti mismo para comenzar con una base firme, ese es el objetivo de este ejercicio de autorreflexión..

# FACTS

# La autorreflexión es muy importante para saber si estás analizando la información de manera efectiva y sin conceptos erróneos.

|  |
| --- |
| ¿Dejas que tus propias opiniones personales afecten tu proceso de análisis, es decir, tu juicio está nublado?  |

|  |
| --- |
| ¿Se asegura de que está recopilando información relevante que conducirá a una decisión exitosa?  |

|  |
| --- |
| ¿Aplicas habilidades de pensamiento crítico a la información que estás analizando? |

# *“La autoridad última siempre debe descansar en la propia razón y análisis crítico del individuo.”*

# *Dalai Lama*

#

Para obtener más información, puede visitar nuestro sitio web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

y nuestro Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922