

**EMBRACING CHANGE FACT SHEET**

**DESARROLLAR HABILIDADES PARA EL PENSAMIENTO CRÍTICO**

# **¿Cuáles son los fundamentos del pensamiento crítico?**

El pensamiento crítico es el proceso intelectualmente disciplinado de conceptualizar, aplicar, analizar, sintetizar y / o evaluar activa y hábilmente la información recopilada o generada por la observación, la experiencia, la reflexión, el razonamiento o la comunicación, como una guía para la creencia y la acción.

**¿Es el pensamiento crítico una habilidad?**

El pensamiento crítico es el análisis de un tema o situación y los hechos, datos o pruebas relacionadas con él. El pensamiento crítico es una habilidad que le permite tomar decisiones lógicas e informadas lo mejor que pueda.

**¿Cuáles son las 5 habilidades de pensamiento crítico?**

Las habilidades de pensamiento crítico más importantes son el análisis, la interpretación, la inferencia, la explicación, la autorregulación, la apertura y la resolución de problemas.

**¿Qué hace que una persona sea un pensador crítico?**

El pensamiento crítico es la capacidad de pensar clara y racionalmente sobre qué hacer o qué creer. Incluye la capacidad de participar en el pensamiento reflexivo e independiente. Alguien con pensamiento crítico puede hacer lo siguiente: entender las conexiones lógicas entre las ideas.

Cuando trabaje desde casa, inevitablemente encontrará problemas relacionados con el trabajo que tendrá que resolver por su cuenta. Las habilidades de pensamiento crítico son cruciales para pensar en el trabajo, ya sea resolviendo problemas relacionados con el trabajo usted mismo o determinando la mejor dirección para un proyecto de trabajo. Los trabajadores remotos son más independientes por naturaleza, por lo que pensar por ti mismo es necesario para llevar tu trabajo al siguiente nivel.

# FACTS

# *“El pensamiento crítico es pensar en tu pensamiento mientras piensas para mejorar tu pensamiento..” - Richard Paul*

# En bild som visar text, vektorgrafik Automatiskt genererad beskrivning

# Image by storyseton Freepik

## FOR MORE INFORMATION

# Para obtener más información sobre el desarrollo de habilidades para el pensamiento crítico, puede visitar los siguientes enlaces:

1. Cómo mejorar las habilidades de pensamiento crítico en el trabajo en 6 pasos

<https://www.indeed.com/career-advice/career-development/how-to-improve-critical-thinking>

1. Cómo desarrollar las 7 habilidades del pensamiento crítico

<https://www.brightconcept-consulting.com/en/blog/leadership/how-to-develop-the-7-skills-of-critical-thinking>

1. Cómo desarrollar el pensamiento crítico

<https://www.unilodge.com.au/blog/how-to-develop-critical-thinking>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922