



# A autorreflexão sobre a forma de preparar a sua carreira para o futuro é essencial

# para garantir que não fiquemos para trás.

1. Indique (faça um círculo) duas (2) estratégias bem sucedidas de preparação da carreira para o futuro que o ajudarão a dar prioridade à preparação da sua carreira para os próximos três anos:

| * Aderir a uma organização "académica", que promove o desenvolvimento profissional contínuo e a aprendizagem ao longo da vida * Manter-se a par da tecnologia * Desenvolver as suas aptidões, competências e experiência * Ser um trabalhador "global" * Manter um "diário de sucesso" com todas as suas realizações * Desenvolver uma rede profissional * Acompanhar as tendências da profissão, do sector e da economia * Rever as suas opções de progressão na carreira * Construir a sua resiliência |
| --- |

1. Elaborar cada estratégia, fazendo um brainstorming sobre um plano inicial de três passos para cada estratégia:

**Estratégia 1:** ....................................................................................

Passo 1

..............................................................................................................................................................................................................................

Passo 2

..............................................................................................................................................................................................................................

Passo 3

..............................................................................................................................................................................................................................

**Estratégia 2:** .......................................................................................

Passo 1

..............................................................................................................................................................................................................................

Passo 2

..............................................................................................................................................................................................................................

Passo 3

..............................................................................................................................................................................................................................

# *"Preparar o seu trabalho para o futuro significa pensar sempre dois ou três passos à frente."*

*Stock Steinberg*

# 

Para mais informações, pode visitar a nossa página Web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

e o nosso Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922