



# A autorreflexão sobre a forma de preparar a sua carreira para o futuro é essencial

# para garantir que não fiquemos para trás.

1. Indique (faça um círculo) duas (2) estratégias bem sucedidas de preparação da carreira para o futuro que o ajudarão a dar prioridade à preparação da sua carreira para os próximos três anos:

| * Aderir a uma organização "académica", que promove o desenvolvimento profissional contínuo e a aprendizagem ao longo da vida
* Manter-se a par da tecnologia
* Desenvolver as suas aptidões, competências e experiência
* Ser um trabalhador "global"
* Manter um "diário de sucesso" com todas as suas realizações
* Desenvolver uma rede profissional
* Acompanhar as tendências da profissão, do sector e da economia
* Rever as suas opções de progressão na carreira
* Construir a sua resiliência
 |
| --- |

1. Elaborar cada estratégia, fazendo um brainstorming sobre um plano inicial de três passos para cada estratégia:

**Estratégia 1:** ....................................................................................

Passo 1

..............................................................................................................................................................................................................................

Passo 2

..............................................................................................................................................................................................................................

Passo 3

..............................................................................................................................................................................................................................

**Estratégia 2:** .......................................................................................

Passo 1

..............................................................................................................................................................................................................................

Passo 2

..............................................................................................................................................................................................................................

Passo 3

..............................................................................................................................................................................................................................

# *"Preparar o seu trabalho para o futuro significa pensar sempre dois ou três passos à frente."*

*Stock Steinberg*

#

Para mais informações, pode visitar a nossa página Web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

e o nosso Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922