

**EMBRACING CHANGE FACT SHEET**

**UTVECKLA MINA MJUKA FÄRDIGHETER FÖR FRAMTIDEN**

**SJÄLVREFLEKTIONSÖVNINGAR**

Kommunikation, lagarbete, problemlösning, tidshantering, kritiskt tänkande, förhandlingar, beslutsfattande, organisatoriska, stresshantering, anpassningsförmåga, konflikthantering, ledarskap, kreativitet, resursförmåga, övertalning, öppenhet för kritik etc. är några av de viktigaste mjuka färdigheterna.

Mjuka färdigheter är färdigheter relaterade till personlighetsdrag och attityder. De är icke-tekniska färdigheter som gör det möjligt för någon att interagera effektivt och harmoniskt med andra. De anses vara viktiga för organisationer och kan påverka kultur, tankesätt, ledarskap, attityder och beteenden. De är svåra att lära sig, mäta och utvärdera.

De är motsatsen till hårda färdigheter som är de tekniska färdigheterna och relaterar till allt vi lär oss i formell och icke-formell utbildning, och länkar till den information som laddas upp på vår profil och markeras på vårt CV och personliga brev och under vår intervju.

I snabbt föränderliga tider framstår mjuka färdigheter som viktiga i arbetskraften. Att utveckla personliga och beteendemässiga färdigheter blir avgörande. Det är därför det är ett måste att veta exakt vad mjuka färdigheter är och hur man förbättrar och utvecklar dem.

# FACTS

# Självreflektion över hur jag kan utveckla mina mjuka färdigheter för framtiden är viktigt.

1. Ange (ringa in) en mjuk färdighet som du behöver utveckla under de kommande 3 åren

|  |
| --- |
| 1. Kommunikation 2. Grupparbete 3. Problemlösning 4. Tidsplanering 5. Kritiskt tänkande 6. Förhandling 7. Beslutsfattande 8. Organisatorisk 9. Stresshantering 10. Anpassningsförmåga 11. Konflikthantering 12. Ledarskap 13. Kreativitet 14. Påhittighet 15. Övertalning 16. Öppenhet för kritik |

1. Ringa in 3 prioriteringar för att uppnå i den mjuka färdighet som du har valt

|  |
| --- |
| 1. Förstå vad mjuka färdigheter är 2. Använd ett lärande tankesätt 3. Engagera sig i självreflektion 4. Prioritera att utveckla de färdigheter som du saknar 5. Delta i inlärnings- och utbildningsmöjligheter 6. Att omsätta (nya och andra) färdigheter i praktiken 7. Ha tålamod 8. Kom ihåg vem du utvecklade dessa färdigheter 9. Få ut mesta möjliga av feedback för att få tillgång till dina framsteg och utvecklingsområden 10. Lyft fram dina mjuka färdigheter (i ditt CV och din profil) |

*För* att *framtidssäkra medborgarnas förmåga att arbeta kommer de att behöva nya färdigheter* – men vilka*?*

*Marco Dondi,* [*Julia Klier*](https://www.mckinsey.com/our-people/julia-klier)*, Frédéric Panier, and* [*Jörg Schubert*](https://www.mckinsey.com/our-people/jorg-schubert)

# 

# 35,508 Hard Skills Images, Stock Photos & Vectors | Shutterstock

https://www.shutterstock.com/image-vector/hard-vs-soft-skills-landing-260nw-2008472771.jpg

För mer information kan du besöka vår hemsida: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

och vår Facebook sida: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922