



# FACTOS

# A autorreflexão sobre a forma de desenvolver as minhas competências interpessoais para o futuro é importante.

1. Indique (faça um círculo) as competências interpessoais que precisa de desenvolver nos próximos 3 anos

| * Comunicação
* Trabalho em equipa
* Resolução de problemas
* Gestão do tempo
* Pensamento crítico
* Negociação
* Tomada de decisões
* Organizacional
* Gestão do stress
* Adaptabilidade
* Gestão de conflitos
* Liderança
* Criatividade
* Recursos
* Persuasão
* Abertura à crítica
 |
| --- |

1. Definir (assinalar com um círculo) 3 prioridades para atingir a competência transversal que selecionou

| 1. Compreender o que são competências interpessoais
2. Ter uma mentalidade de aprendizagem
3. Participar na autorreflexão
4. Dar prioridade ao desenvolvimento das competências que lhe faltam
5. Participar em oportunidades de aprendizagem e formação
6. Pôr em prática competências (novas e outras)
7. Ter paciência
8. Lembre-se de quem desenvolveu estas competências
9. Tirar o máximo partido do feedback para perceber os seus progressos e áreas de desenvolvimento
10. Destacar as suas competências interpessoais (no seu CV e perfil)
 |
| --- |

*Para que os cidadãos possam trabalhar no* futuro*, é necessário que tenham novas* competências - mas *quais?*

*Marco Dondi,* [*Julia Klier*](https://www.mckinsey.com/our-people/julia-klier)*, Frédéric Panier e* [*Jörg Schubert*](https://www.mckinsey.com/our-people/jorg-schubert)

#

Para mais informações, pode visitar a nossa página Web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

e o nosso Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922