



# FACTOS

# A autorreflexão sobre a forma de desenvolver as minhas competências interpessoais para o futuro é importante.

1. Indique (faça um círculo) as competências interpessoais que precisa de desenvolver nos próximos 3 anos

| * Comunicação * Trabalho em equipa * Resolução de problemas * Gestão do tempo * Pensamento crítico * Negociação * Tomada de decisões * Organizacional * Gestão do stress * Adaptabilidade * Gestão de conflitos * Liderança * Criatividade * Recursos * Persuasão * Abertura à crítica |
| --- |

1. Definir (assinalar com um círculo) 3 prioridades para atingir a competência transversal que selecionou

| 1. Compreender o que são competências interpessoais 2. Ter uma mentalidade de aprendizagem 3. Participar na autorreflexão 4. Dar prioridade ao desenvolvimento das competências que lhe faltam 5. Participar em oportunidades de aprendizagem e formação 6. Pôr em prática competências (novas e outras) 7. Ter paciência 8. Lembre-se de quem desenvolveu estas competências 9. Tirar o máximo partido do feedback para perceber os seus progressos e áreas de desenvolvimento 10. Destacar as suas competências interpessoais (no seu CV e perfil) |
| --- |

*Para que os cidadãos possam trabalhar no* futuro*, é necessário que tenham novas* competências - mas *quais?*

*Marco Dondi,* [*Julia Klier*](https://www.mckinsey.com/our-people/julia-klier)*, Frédéric Panier e* [*Jörg Schubert*](https://www.mckinsey.com/our-people/jorg-schubert)

# 

Para mais informações, pode visitar a nossa página Web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

e o nosso Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922