

**EMBRACING CHANGE FACT SHEET**

**DESARROLLANDO MIS HABILIDADES BLANDAS PARA EL FUTURO**

**EJERCICIOS DE AUTORREFLEXIÓN**

Comunicación, Trabajo en equipo, resolución de problemas, gestión del tiempo, pensamiento crítico, negociación, toma de decisiones, organización, gestión del estrés, adaptabilidad, gestión de conflictos, liderazgo, creatividad, ingenio, persuasión, apertura a la crítica, etc. son algunas de las habilidades blandas más importantes.

Las habilidades blandas son habilidades relacionadas con rasgos de personalidad y actitudes. Son habilidades no técnicas que permiten a alguien interactuar de manera efectiva y armoniosa con los demás. Se consideran importantes para las organizaciones y pueden afectar la cultura, la mentalidad, el liderazgo, las actitudes y los comportamientos. Son difíciles de aprender, medir y evaluar.

Son lo opuesto a las habilidades duras que son las habilidades técnicas y se relacionan con todo lo que aprendemos en la educación formal y no formal, y enlazan con la información cargada en nuestro perfil y destacada en nuestro CV y carta de presentación y durante nuestra entrevista.

En tiempos de rápido cambio, las habilidades blandas emergen como esenciales en la fuerza laboral. El desarrollo de habilidades personales y de comportamiento se está volviendo crítico. Es por eso que saber exactamente qué son las habilidades blandas y cómo mejorarlas y desarrollarlas es una necesidad.

# FACTS

# La autorreflexión sobre cómo desarrollar mis habilidades blandas para el futuro es importante.

1. Indicar (encerrar) en un círculo las habilidades blandas que necesitas desarrollar en los próximos 3 años

|  |
| --- |
| * Comunicación * Trabajo en Equipo * Resolución de problemas * Gestión del tiempo * Pensamiento crítico * Negociación * Toma de decisiones * Organizativo * Manejo del estrés * Adaptabilidad * Gestión de conflictos * Liderazgo * Creatividad * Ingenio * Persuasión * Apertura a la crítica |

1. Establezca (marque en círculo) 3 prioridades para lograr la habilidad blanda que ha seleccionado

|  |
| --- |
| * Comprender qué son las habilidades blandas * Utilizar una mentalidad de aprendizaje * Participar en la autorreflexión * Prioriza el desarrollo de las habilidades que te faltan * Participar en oportunidades de aprendizaje y capacitación * Poner en práctica (nuevas y otras) habilidades * Ten paciencia * Recuerda a quién desarrollaste estas habilidades * Aproveche al máximo los comentarios para acceder a su progreso y áreas de desarrollo * Resalta tus habilidades blandas (en tus CV y perfil) |

*Para*  que los ciudadanos estén preparados para el futuro y puedan trabajar, requerirán nuevas *habilidades*, pero ¿cuáles?

*Marco Dondi,* [*Julia Klier*](https://www.mckinsey.com/our-people/julia-klier)*, Frédéric Panier, and* [*Jörg Schubert*](https://www.mckinsey.com/our-people/jorg-schubert)

# 

# 35,508 Hard Skills Images, Stock Photos & Vectors | Shutterstock

https://www.shutterstock.com/image-vector/hard-vs-soft-skills-landing-260nw-2008472771.jpg

Para obtener más información, puede visitar nuestro sitio web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

y nuestro Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

