

**EMBRACING CHANGE FACT SHEET**

**DESARROLLANDO MIS HABILIDADES BLANDAS PARA EL FUTURO**

**EJERCICIOS DE AUTORREFLEXIÓN**

Comunicación, Trabajo en equipo, resolución de problemas, gestión del tiempo, pensamiento crítico, negociación, toma de decisiones, organización, gestión del estrés, adaptabilidad, gestión de conflictos, liderazgo, creatividad, ingenio, persuasión, apertura a la crítica, etc. son algunas de las habilidades blandas más importantes.

Las habilidades blandas son habilidades relacionadas con rasgos de personalidad y actitudes. Son habilidades no técnicas que permiten a alguien interactuar de manera efectiva y armoniosa con los demás. Se consideran importantes para las organizaciones y pueden afectar la cultura, la mentalidad, el liderazgo, las actitudes y los comportamientos. Son difíciles de aprender, medir y evaluar.

Son lo opuesto a las habilidades duras que son las habilidades técnicas y se relacionan con todo lo que aprendemos en la educación formal y no formal, y enlazan con la información cargada en nuestro perfil y destacada en nuestro CV y carta de presentación y durante nuestra entrevista.

En tiempos de rápido cambio, las habilidades blandas emergen como esenciales en la fuerza laboral. El desarrollo de habilidades personales y de comportamiento se está volviendo crítico. Es por eso que saber exactamente qué son las habilidades blandas y cómo mejorarlas y desarrollarlas es una necesidad.

# FACTS

# La autorreflexión sobre cómo desarrollar mis habilidades blandas para el futuro es importante.

1. Indicar (encerrar) en un círculo las habilidades blandas que necesitas desarrollar en los próximos 3 años

|  |
| --- |
| * Comunicación
* Trabajo en Equipo
* Resolución de problemas
* Gestión del tiempo
* Pensamiento crítico
* Negociación
* Toma de decisiones
* Organizativo
* Manejo del estrés
* Adaptabilidad
* Gestión de conflictos
* Liderazgo
* Creatividad
* Ingenio
* Persuasión
* Apertura a la crítica
 |

1. Establezca (marque en círculo) 3 prioridades para lograr la habilidad blanda que ha seleccionado

|  |
| --- |
| * Comprender qué son las habilidades blandas
* Utilizar una mentalidad de aprendizaje
* Participar en la autorreflexión
* Prioriza el desarrollo de las habilidades que te faltan
* Participar en oportunidades de aprendizaje y capacitación
* Poner en práctica (nuevas y otras) habilidades
* Ten paciencia
* Recuerda a quién desarrollaste estas habilidades
* Aproveche al máximo los comentarios para acceder a su progreso y áreas de desarrollo
* Resalta tus habilidades blandas (en tus CV y perfil)
 |

*Para*  que los ciudadanos estén preparados para el futuro y puedan trabajar, requerirán nuevas *habilidades*, pero ¿cuáles?

*Marco Dondi,* [*Julia Klier*](https://www.mckinsey.com/our-people/julia-klier)*, Frédéric Panier, and* [*Jörg Schubert*](https://www.mckinsey.com/our-people/jorg-schubert)

#

# 35,508 Hard Skills Images, Stock Photos & Vectors | Shutterstock

https://www.shutterstock.com/image-vector/hard-vs-soft-skills-landing-260nw-2008472771.jpg

Para obtener más información, puede visitar nuestro sitio web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

y nuestro Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

