

**APTIDÕES PARA A PROCURA DE EMPREGO À DISTÂNCIA**

**PREPARANDO-SE PARA AVALIAÇÕES DE PRÉ-ENTEVISTA**

**E ENTREVISTAS COMPETITIVAS**

**EXERCÍCIOS DE AUTO-REFLEXÃO**

Provavelmente já está ciente da importância de polir o seu currículo e produzir uma carta de apresentação para cada trabalho a que se candidata. Mas isso nem sequer é metade do sucesso! As entrevistas de emprego de hoje são mais competitivas do que nunca, e deve assegurar-se de que se destaca!

Como candidato a emprego, tem uma tarefa específica a desempenhar para ser contratado - provar que é a melhor pessoa para a função. Por conseguinte, preparar-se antecipadamente é muito importante! Abaixo encontrará exercícios que o poderão ajudar a conseguir o seu primeiro emprego remoto!

O objectivo destes exercícios é ajudá-lo nas avaliações pré-entrevista e a preparar-se para as entrevistas competitivas.

FACTOS

1. Uma das primeiras coisas que deve fazer é saber mais sobre o trabalho para o qual se está a candidatar. Se não tiver a certeza se é adequado para este trabalho específico, anote todos os prós e contras de trabalhar para esta empresa!

DESCRIÇÃO DAS FUNÇÕES

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

PROS CONS

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

…………………………………………

1. Durante uma entrevista, ser-lhe-ão feitas perguntas sobre a sua experiência profissional e competências anteriores. Nunca se sabe exactamente quais as perguntas que lhe serão feitas, mas ainda se pode preparar com antecedência. Tente responder às seguintes perguntas. Há uma grande possibilidade de que tais perguntas sejam feitas durante uma entrevista.
	1. Como é que se mantém motivado quando trabalha sozinho?

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

* 1. Como se limitam as distracções quando se está a trabalhar?

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

* 1. Quais seriam os melhores e mais difíceis aspectos de trabalhar consigo?

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

* 1. Quais são os seus objectivos para o futuro?

………………………………………………….………………………………………………….…………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

………………………………………………….………………………………………………….……………………………………

*"Obstáculos são aquelas coisas assustadoras que se vêem quando se tira os olhos do objectivo".*

*Henry Ford*

Para mais informações, pode visitar o nosso sítio Web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject> e o nosso Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922