



Diese Übungen sollen Ihnen helfen, sich bei einem Online-Interview bestmöglich zu präsentieren.

1. Möchten Sie einen guten ersten Eindruck machen und als authentisch und professionell wahrgenommen werden? Wenn ja, müssen Sie im Vorfeld üben. Einer der wichtigsten Punkte bei einem Online-Interview ist die Selbstvorstellung. Versuchen Sie, die folgenden Fragen zu beantworten, damit Sie einen fantastischen ersten Eindruck bei Ihrem Gesprächspartner hinterlassen!

Wer bin ich? (Ihr Name, Ihre Nationalität, Ihr persönlicher Hintergrund)

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

.........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

Was ist mein Bildungshintergrund?

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

Welche Berufserfahrung und Ausbildung haben Sie?

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

Was sind Ihre Hobbys und Interessen?

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

1. Schreiben Sie unten alle Ihre Vor- und Nachteile auf. Es ist sehr wahrscheinlich, dass Ihr Gesprächspartner Sie fragen wird, worin Sie gut oder schlecht sind. Deshalb müssen Sie gut vorbereitet sein, denn Sie wollen einen hervorragenden ersten Eindruck hinterlassen und Ihren ersten Fernarbeitsplatz antreten!

VORTEILE NACHTEILE

................................................

................................................

................................................

................................................

................................................

................................................................................................

................................................

................................................

................................................

................................................

..............................................

................................................

................................................

................................................

.............................................

1. Bei Online-Interviews kommt es darauf an, selbstbewusst aufzutreten und zu zeigen, wer Sie sind! Sie dürfen jedoch nicht vergessen, dafür zu sorgen, dass alles perfekt funktioniert und dass Sie für ein Vorstellungsgespräch bereit sind. Erstellen Sie eine Checkliste, und machen Sie sich keinen Stress wegen Ihres ersten Online-Interviews! Im Folgenden finden Sie eine Liste von Dingen, die Sie im Vorfeld erledigen können, um Ihre Selbstpräsentation so gut wie möglich zu gestalten.

| Recherchieren Sie das Unternehmen |  | Lernen Sie Ihren Lebenslauf auswendig |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Üben Sie gängige Interviewfragen |  | Üben Sie Ihr Sprechen vor dem Spiegel |  |
| Kommen Sie mit Fragen für Ihren Gesprächspartner |  | Vergewissern Sie sich, dass Sie während des Gesprächs von niemandem unterbrochen werden |  |
| Formelle Kleidung vorbereiten |  | Testen Sie Ihre Kamera, Lautsprecher und das Internet |  |

Vergiss nicht, ✓ zu schreiben, wenn du fertig bist!

*"Zwei Dinge bleiben unwiederbringlich: die Zeit und der erste Eindruck". Cynthia Ozick*

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject> und auf unserer Facebook-Seite: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922