

**EMBRACING CHANGE FACT SHEET**

**UTVECKLA FÄRDIGHETER FÖR KRITISKT TÄNKANDE**

**SJÄLVREFLEKTIONSÖVNINGAR**

Vilka är grunderna för kritiskt tänkande?

Kritiskt tänkande är den intellektuellt disciplinerade processen att aktivt och skickligt, tillämpa, analysera, syntetisera och/eller utvärdera information som samlats in från eller genererats av observation, erfarenhet, reflektion, resonemang eller kommunikation, som en guide till tro och handling.

Självreflektion kring kunskapen och vad vi behöver utveckla kring kritiskt tänkande.

# FACTS

# Självreflektion är mycket viktigt för att få kunskapen om vi behöver utveckla färdigheter för kritiskt tänkande

1. Ange vilket påstående som är rätt och vilket som är fel

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Påstående | R | F |
| 1. Du behöver ingen kunskap om kommunikation för att förstå kritiskt tänkande. |  | X |
| 1. Kritiskt tänkande är förmågan att tänka klart och rationellt. | X |  |
| 1. Kritiskt tänkande inkluderar inte reflektioner. |  | X |
| 1. Kritiskt tänkande är en färdighet. | X |  |
| Med kritiskt tänkande förstår du de logiska sambanden mellan idéer. | X |  |

1. Hitta påståendet som inte indikerar en bra praxis

till kritiskt tänkande.

|  |
| --- |
| Reflektioner. |
| 1. Undersökning. |
| 1. Lita på allt |
| 1. Utvärdering. |
| 1. Observationer. |

1. Hitta det som inte stöder kritiskt tänkande.

|  |
| --- |
| 1. Utvärderad |
| 1. Tänk irrationellt |
| 1. Titta på fakta |
| 1. Gör undersökningar |
| 1. Titta på data |

*“Kritiskt tänkande är att tänka på ditt tänkande medan du tänker för att göra ditt tänkande bättre.” - Richard Paul*

# En bild som visar text, vektorgrafik Automatiskt genererad beskrivning

För mer information kan du besöka vår hemsida: <https://retain-me.eu/>

och vår Facebook sida: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922