**FOLHA DE FACTOS SOBRE A MUDANÇA**

**Como Comunicar Virtualmente com os Empregadores**

**EXERCÍCIOS DE AUTO-REFLEXÃO**

A comunicação virtual preenche o vazio deixado pela distância física entre si e o seu potencial futuro empregador, pelo que é importante tratar este método de comunicação com o mesmo respeito que o faria como se estivesse a acontecer em pessoa. A comunicação virtual é frequentemente assíncrona, o que significa que se deve tornar o mais disponível possível durante a procura de emprego.

Apesar de todos os avanços da tecnologia nos últimos anos, a comunicação virtual ainda não está à altura da comunicação presencial, isto significa que terá de fazer um esforço extra enquanto comunica virtualmente, o que inclui expressar-se com a maior clareza possível e fazer tantas perguntas quanto possível.

É também importante que mantenha as suas comunicações escritas tão educadas e profissionais quanto possível porque devido à difículdade de transmitir o tom através do texto quando escreve pode não ter consciência das diferenças culturais que possa ter com a pessoa com quem está a comunicar.

# FACTOS

# A auto-reflexão é muito importante para saber se estamos preparados para comunicar eficazmente virtualmente com os empregadores.

1. tratou a comunicação virtual com o mesmo cuidado e respeito que teria pelas interacções presenciais?

|  |
| --- |
|  |

.

2. Está a dar tempo e determinação suficientes à comunicação virtual durante a sua procura de emprego? ou seja, responde às comunicações o mais rapidamente possível?

|  |
| --- |
|  |

3. Está ciente de possíveis diferenças culturais com futuros empregadores, faz o seu melhor para ser compreendido e educado?

|  |
| --- |
|  |

# *"Para comunicar eficazmente, temos de perceber que somos todos diferentes na forma como percebemos o mundo e usar esta compreensão como guia para a nossa comunicação com os outros".*

# *Tony Robbins*

# 

Para mais informações, pode visitar o nosso sítio web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

e o nosso Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922