**ÖPPEN FÖR FÖRÄNDRINGAR**

**FAKTABLAD**

**Hur man analyserar information**

**SJÄLVREFLEKTIONSÖVNINGAR**

Färdigheter inom informationsanalys är avgörande för framgång i din nya avlägsna karriär.

Dessa färdigheter gör att du kan fatta bättre beslut både när du letar efter en roll och medan du uppfyller rollen.

Som en unik individ kommer du att ta med ditt eget perspektiv till analysprocessen och komma till olika slutsatser baserade på samma bevis som någon annan skulle. Det är viktigt att du förstår ditt eget perspektiv och objektivt kan granska dina egna fördomar så att de inte fördunklar ditt omdöme.

Inom informationsanalys måste du först analysera dig själv för att börja med en fast grund, det är målet med denna självreflektionsövning.

# FACTS

# Självreflektion är mycket viktigt att veta om du analyserar information effektivt och utan missuppfattning

|  |
| --- |
| Låter du dina egna personliga åsikter påverka din analysprocess, dvs är ditt omdöme inte korrekt?  |

|  |
| --- |
| Ser du till att du samlar in relevant information som leder till ett framgångsrikt beslut?  |

|  |
| --- |
| Tillämpar du kritiskt tänkande på den information du analyserar? |

# *"Den yttersta auktoriteten måste alltid ligga hos individens eget förnuft och kritiska analys"*

# *Dalai Lama*

#

För mer information kan du besöka vår hemsida: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

och vår Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922