

**Como analisar a informação**

**EXERCÍCIOS DE AUTO-REFLEXÃO**

As competências na área da análise da informação são vitais para o sucesso na sua nova carreira remota.

Estas competências permitir-lhe-ão tomar melhores decisões, tanto na procura de um emprego como no cumprimento das suas tarefas.

Como indivíduo único, trará a sua própria perspectiva ao processo de análise e chegará a diferentes conclusões com base nas mesmas provas que outra pessoa faria. É importante que compreenda a sua própria perspectiva e que seja capaz de rever objectivamente os seus próprios valores para que não coloque em causa o seu julgamento.

No campo da análise da informação deve primeiro analisar-se a si próprio para começar com uma base firme, que é o objectivo deste exercício de auto-reflexão.

# FACTOS

# A auto-reflexão é muito importante para saber se está a analisar a informação de forma eficaz e sem equívocos

|  |
| --- |
| Deixa que as suas próprias opiniões pessoais afectem o seu processo de análise, ou seja, o seu julgamento está toldado? |

|  |
| --- |
| Assegura-se de que está a recolher informações relevantes que levarão a uma decisão bem sucedida? |

|  |
| --- |
| Aplica capacidades de pensamento crítico à informação que está a analisar? |

# *"A autoridade última deve repousar sempre na própria razão e análise crítica do indivíduo".*

# *Dalai Lama*

# 

Para mais informações, pode visitar o nosso sítio web: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

e o nosso Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922