

**FOLHA DE FACTOS SOBRE A MUDANÇA**

**DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS PARA O PENSAMENTO CRÍTICO**

# **Quais são as noções básicas do pensamento crítico?**

O pensamento crítico é o processo intelectualmente disciplinado de conceptualizar, aplicar, analisar, sintetizar e/ou avaliar informação recolhida de, ou gerada por, observação, experiência, reflexão, raciocínio, ou comunicação, como um guia para a crença e acção.

**O pensamento crítico é uma habilidade?**

O pensamento crítico é a análise de uma questão ou situação e dos factos, dados, ou provas relacionadas com a mesma. O pensamento crítico é uma habilidade que lhe permite tomar decisões lógicas e informadas o melhor que puder.

**Quais são as 5 capacidades de pensamento crítico?**

As competências de pensamento crítico mais importantes são a análise, interpretação, inferência, explicação, auto-regulação, abertura e resolução de problemas.

**O que faz de uma pessoa um pensador crítico?**

O pensamento crítico é a capacidade de pensar clara e racionalmente sobre o que fazer ou em que acreditar. Inclui a capacidade de se empenhar num pensamento reflexivo e independente. Alguém com pensamento crítico pode compreender as ligações lógicas entre ideias.

Ao trabalhar a partir de casa, deparar-se-á inevitavelmente com questões relacionadas com o trabalho que terá de resolver por si próprio. As capacidades de pensamento crítico são cruciais para pensar no trabalho, quer se trate de resolver você mesmo questões relacionadas com o trabalho ou determinar a melhor direcção para um projecto de trabalho. Os trabalhadores à distância são mais independentes por natureza, pelo que é necessário pensar por si próprio para levar o seu trabalho para o nível seguinte.

# FACTOS

# *"O pensamento crítico é pensar no seu pensamento enquanto se pensa, a fim de melhorar o seu pensamento". - Richard Paul*

# En bild som visar text, vektorgrafik Automatiskt genererad beskrivning

# Imagem por storyseton Freepik

## PARA MAIS INFORMAÇÕES

# Para mais informações sobre o desenvolvimento de competências para o pensamento crítico, pode visitar os seguintes links:

* Como Melhorar as Habilidades de Pensamento Crítico no Trabalho em 6 Passos

<https://www.indeed.com/career-advice/career-development/how-to-improve-critical-thinking>

* Como desenvolver as 7 competências do pensamento crítico

<https://www.brightconcept-consulting.com/en/blog/leadership/how-to-develop-the-7-skills-of-critical-thinking>

* Como desenvolver o pensamento crítico

<https://www.unilodge.com.au/blog/how-to-develop-critical-thinking>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922