

**FOLHA DE FACTOS SOBRE A MUDANÇA**

# **CAPACIDADE DE TRABALHAR REMOTAMENTE EM EQUIPA**

# **Trabalho à distância**

Trabalhar a partir de casa, embora possa não concordar, é, à sua maneira, uma habilidade - precisa de encontrar o equilíbrio perfeito para tirar o máximo partido de si e da sua equipa. Isso significa que não pode saltar da cama dois minutos antes das nove horas e também não deve andar de pijama o dia todo. Baixar os seus padrões mesmo nestas áreas pode afectar a sua abordagem global ao trabalho e mesmo que o seu ambiente seja diferente, quer manter a sua atitude profissional.

Hoje em dia, o trabalho à distância é um resultado único. Trabalha-se em todo o lado, exceto no escritório - em casa, no parque, no telhado da casa. Isto significa que pode instalar-se num café, num espaço de trabalho partilhado, ou talvez esteja apenas noutro dos escritórios da sua empresa mas ainda distante da sua equipa principal. Essencialmente, o trabalho remoto significa que não está frente a frente com a sua equipa. No entanto, não tem de o ver como algo negativo. É inteiramente possível ser uma equipa de colaboração totalmente funcional sem qualquer necessidade da presença física uns dos outros.

As pessoas que trabalham em equipas remotas enfrentam desafios de comunicação de forma consistente. À medida que mais e mais das nossas interacções acontecem digitalmente, continuaremos a experimentar novas formas de mal-entendidos. A solução reside na construção de um conjunto de competências que reflita as exigências da nossa era digital. Por exemplo, ao comunicar digitalmente, não parta do princípio de que os outros compreendem as suas sugestões e estenografia. Passe o tempo a comunicar com a intenção de ser o mais claro possível. Não bombardeie a sua equipa com mensagens - é ineficaz, e irritante. Pense em criar acrónimos de equipa para comunicações digitais como "Four Hour Response (4HR)" e "No Need to Respond (NNTR)" que trazem previsibilidade e certeza às conversas virtuais. E lembre-se de criar espaço para celebrações e socialização com equipas remotas, o que pode fortalecer as relações e lançar as bases para colaboração futura.

# **Habilidades para poder trabalhar remotamente em equipa**

As competências de trabalho à distância referem-se a um conjunto de competências tanto tangíveis como intangíveis que são essenciais para alcançar a máxima produtividade nos modelos de trabalho à distância. Algumas das competências importantes necessárias para o trabalho à distância incluem ser um empreendedor que é responsável, disciplinado e um solucionador de problemas organizado. Pontualidade, adaptabilidade, comunicação eficaz e fortes capacidades de gestão do tempo são também essenciais para o trabalho à distância.

# **O trabalho à distância é o futuro**

O trabalho vai ser muito diferente no mundo pós-pandémico. Embora os empregados possam não estar a trabalhar estritamente a partir de casa, ainda assim acabarão por gastar cada vez mais do seu tempo a trabalhar fora do escritório. Como resultado, as empresas procurarão contratar indivíduos que possam trabalhar remotamente de uma forma profissional, eficaz e produtiva. Assim, os empregados precisam de compreender a cultura digital em mudança e desenvolver competências que os possam ajudar a tornar-se um trabalhador à distância bem sucedido.

# FACTOS

# *"Juntos é um começo; mantermo-nos juntos é um progresso";*

# *trabalhar em conjunto é sucesso".*

# Henry Ford

# 

# En bild som visar text Automatiskt genererad beskrivning

## PARA MAIS INFORMAÇÕES

# Para mais informações sobre a como trabalhar remotamente em equipa, pode visitar os seguintes links:

* Trabalho remoto: o seu guia para criar e manter equipas virtuais fortes

<https://kissflow.com/digital-workplace/remote-work/essential-skills-for-remote-work/>

* 7 Habilidades de Trabalho Remoto Chave Precisa de Ser Bem Sucedido em 2021

<https://monday.com/blog/remote-work/remote-work-virtual-teams/>

* 27 Melhores Práticas para a Gestão de Equipas Remotas em 2022

<https://peoplemanagingpeople.com/articles/tips-managing-remote-teams/>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922