



# FACTS

# *"Selbstdisziplin ist die Fähigkeit, sich selbst dazu zu bringen, das zu tun, was man tun sollte, wenn man es tun sollte, ob man sich danach fühlt oder nicht."*

# *-Elbert Hubbard.*

## FÜR WEITERE INFORMATIONEN



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922 