

**EMBRACING CHANGE FACT SHEET**

**UTVECKLA FÄRDIGHETER FÖR KRITISKT TÄNKANDE**

# **Vilka är grunderna för kritiskt tänkande?**

Kritiskt tänkande är den intellektuellt disciplinerade processen att aktivt och skickligt, tillämpa, analysera, syntetisera och/eller utvärdera information som samlats in från eller genererats av observation, erfarenhet, reflektion, resonemang eller kommunikation, som en guide till tro och handling.

**Är kritiskt tänkande en färdighet?**

Kritiskt tänkande är analysen av en fråga eller situation och fakta, data eller bevis relaterade till den. Kritiskt tänkande är en färdighet som gör att du kan fatta logiska och välgrundade beslut efter bästa förmåga.

**Vilka är de 5 kritiska tänkande färdigheterna?**

De viktigaste kritiska tänkande färdigheterna är analys, tolkning, slutsats, förklaring, självreglering, öppenhet och problemlösning.

**Vad gör en person till en kritisk tänkare?**

Kritiskt tänkande är förmågan att tänka klart och rationellt om vad man ska göra eller vad man ska tro. Det inkluderar förmågan att engagera sig i reflekterande och självständigt tänkande. Någon med kritiskt tänkande kan göra följande: förstå de logiska sambanden mellan idéer.

När du arbetar hemifrån kommer du oundvikligen att stöta på arbetsrelaterade problem som du måste lösa på egen hand. Kritiskt tänkande är avgörande för att tänka på jobbet, oavsett om det löser arbetsrelaterade problem själv eller bestämmer den bästa riktningen för ett arbetsprojekt. Distansarbetare är mer självständiga av naturen, så att tänka själv är nödvändigt för att ta ditt arbete till nästa nivå.

# FACTS

# *"Kritiskt tänkande är att tänka på ditt tänkande medan du tänker för att göra ditt tänkande bättre."- Richard Paul*

# En bild som visar text, vektorgrafik Automatiskt genererad beskrivning

# Image by storyseton Freepik

## FOR MORE INFORMATION

# För mer information om att utveckla färdigheter för kritiskt tänkande kan du besöka följande länkar:

* Hur man förbättrar kritiska tänkande färdigheter på jobbet i 6 steg

<https://www.indeed.com/career-advice/career-development/how-to-improve-critical-thinking>

* Hur man utvecklar de 7 färdigheterna i kritiskt tänkande

<https://www.brightconcept-consulting.com/en/blog/leadership/how-to-develop-the-7-skills-of-critical-thinking>

* Hur man utvecklar kritiskt tänkande

<https://www.unilodge.com.au/blog/how-to-develop-critical-thinking>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922