

**ΑΓΚΑΛΙΆΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΉ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΌ ΔΕΛΤΊΟ**

**Κατανόηση και ανάπτυξη της δημιουργικής επίλυσης προβλημάτων**

**Ορισμός επίλυση προβλημάτων**

Η επίλυση προβλημάτων είναι η διαδικασία σκέψης που χρησιμοποιεί ένα ευφυές ον για την επίλυση προβλημάτων. Η διαδικασία επίλυσης προβλημάτων, που θεωρείται η πιο σύνθετη διανοητική λειτουργία, μελετάται από τους ψυχολόγους τα τελευταία εκατό χρόνια.

Επίλυση προβλημάτων - από την επίλυση του "οικιακού σας γραφείου" χωρίς υποστήριξη πληροφορικής έως την επίλυση πρακτικών προβλημάτων γύρω από το σπίτι με την εργασία, εάν εργάζεστε περισσότεροι από εσάς στους ίδιους τοίχους.

**Δημιουργική επίλυση προβλημάτων**

Όταν πρόκειται για την επίλυση προβλημάτων, τη συναισθηματική και τη δημιουργικότητα, ο εγκέφαλος είναι σαν την κορυφή ενός παγόβουνου: βλέπουμε μόνο ένα μικρό μέρος του.

Όταν αυτό το σώμα αντιμετωπίζει ένα πρόβλημα, πρέπει να το λύσει. Ένα σημαντικό μέρος των νοητικών διεργασιών που οδηγούν σε αυτή τη λύση είναι υποσυνείδητο, και εδώ είναι που μπαίνει στο παιχνίδι η synectics.

Το όνομα synectics προέρχεται από το ελληνικό synektikós, που σημαίνει "συγκεντρώνω διαφορετικά και φαινομενικά άσχετα στοιχεία". Πρόκειται για μια δημιουργική μεθοδολογία για την επίλυση προβλημάτων.

Επιπλέον, ένας από τους στόχους της είναι να εκμεταλλευτεί τα χαρακτηριστικά αυτού του τύπου επεξεργασίας. Έτσι, ο καταιγισμός ιδεών και η επινόηση μιας μεθόδου επίλυσης προβλημάτων με βάση την εμπειρία.

Στη δημιουργική επίλυση προβλημάτων, συνδυάζετε πληροφορίες και πράγματα έτσι ώστε το αποτέλεσμα να είναι κάτι εντελώς νέο. Αυτό προϋποθέτει ότι το άτομο και η ομάδα μπορούν να σκέφτονται δημιουργικά και έχουν δημιουργική στάση και ειδικές ικανότητες και δεξιότητες. Η δημιουργική επίλυση προβλημάτων είναι μια διαδικασία. Η διαδικασία αυτή απαιτεί την παρατήρηση του προβλήματος ή της ευκαιρίας για βελτίωση και συνεπώς τον εντοπισμό γεγονότων και πεποιθήσεων, τον καθορισμό στόχων και την ύπαρξη οραμάτων, την επινόηση μεθόδων και ιδεών, την αξιολόγηση των ιδεών και την επιλογή μιας λύσης και την αποδοχή και εφαρμογή της.

# FACTS

*"Ο νόμος win/win είναι: Ας μην το κάνουμε με τον τρόπο σου ή με τον τρόπο μου, ας το κάνουμε με τον καλύτερο τρόπο".*

*-Greg Anderson-*

En bild som visar text, snö, skidåkning, utomhus

Automatiskt genererad beskrivning

**Εικόνα από tartilan στο Freepik**

vector/people-ask

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κατανόηση και την ανάπτυξη της δημιουργικής επίλυσης προβλημάτων, μπορείτε να επισκεφθείτε τους ακόλουθους συνδέσμους:

* Τι είναι η δημιουργική επίλυση προβλημάτων και γιατί είναι σημαντική;

<https://online.hbs.edu/blog/post/what-is-creative-problem-solving>

* Δημιουργική επίλυση προβλημάτων

<https://en.wikipedia.org/wiki/Creative_problem-solving>

* Τα βασικά της δημιουργικής επίλυσης προβλημάτων - CPS

<https://innovationmanagement.se/2010/06/02/the-basics-of-creative-problem-solving-cps/>

* Χρησιμοποιήστε τη δημιουργική επίλυση προβλημάτων για να δημιουργήσετε έναν τρόπο ζωής εξ αποστάσεως εργασίας

<https://frayedpassport.com/use-creative-problem-solving-to-build-a-remote-work-lifestyle/>

## ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΌΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΊΕΣ



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922