



Σκοπός αυτών των ασκήσεων είναι να κατανοήσετε τη διαφορά μεταξύ των μαλακών δεξιοτήτων και των σκληρών δεξιοτήτων και να εκτιμήσετε πόσο καλοί είστε σε καθεμία από τις δεξιότητες και τι πρέπει να κάνετε για να τις βελτιώσετε.

1. Σκεφτείτε τις προηγούμενες εργασιακές σας επιδόσεις και τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς σας και προσπαθήστε να εκτιμήσετε πόσο καλοί είστε στις ακόλουθες κοινωνικές δεξιότητες:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ΜΑΛΑΚΉ ΔΕΞΙΌΤΗΤΑ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ |  |  |  |  |  |
| ΚΡΙΤΙΚΉ ΣΚΈΨΗ |  |  |  |  |  |
| ΔΙΑΧΕΊΡΙΣΗ ΤΟΥ ΧΡΌΝΟΥ |  |  |  |  |  |
| ΗΓΕΣΙΑ |  |  |  |  |  |
| ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ |  |  |  |  |  |
| ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ |  |  |  |  |  |
| ΔΙΑΧΕΊΡΙΣΗ ΤΟΥ ΆΓΧΟΥΣ |  |  |  |  |  |
| ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΈΣ ΙΚΑΝΌΤΗΤΕΣ |  |  |  |  |  |
| ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ |  |  |  |  |  |
| ΕΠΊΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΆΤΩΝ |  |  |  |  |  |

1. Τώρα, σκεφτείτε τις τεχνικές δεξιότητες που αποκτήσατε από την εκπαίδευση ή την εκπαιδευτική εμπειρία. Προσπαθήστε να εκτιμήσετε πόσο προχωρημένοι είστε με τις ακόλουθες δύσκολες δεξιότητες:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ΣΚΛΗΡΉ ΔΕΞΙΌΤΗΤΑ | ΚΑΝΕΝΑΣ | BASIC | ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ | ADVANCED |
| ΔΙΑΧΕΊΡΙΣΗ ΈΡΓΩΝ |  |  |  |  |
| ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΎ |  |  |  |  |
| ΞΈΝΕΣ ΓΛΏΣΣΕΣ |  |  |  |  |
| ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ |  |  |  |  |
| LOGISTICS |  |  |  |  |
| MARKETING |  |  |  |  |

1. Αναζητήστε τον κατάλογο των άλλων μαλακών και σκληρών δεξιοτήτων στο διαδίκτυο και σημειώστε παρακάτω πόσο προχωρημένοι είστε σε αυτές.

ΜΑΛΑΚΈΣ ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ

........................................................................................................................

........................................................................................................................

........................................................................................................................

........................................................................................................................

........................................................................................................................

ΣΚΛΗΡΈΣ ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ

........................................................................................................................

........................................................................................................................

........................................................................................................................

........................................................................................................................

........................................................................................................................

*"Η επιτυχία δεν έχει πάντα να κάνει με το μεγαλείο. Έχει να κάνει με τη συνέπεια. Η συνεπής σκληρή δουλειά οδηγεί στην επιτυχία. Το μεγαλείο θα έρθει".*

*Dwayne Johnson*

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject> και το Facebook: [https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject.](https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject)



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922