

**ΠΏΣ ΝΑ ΑΞΙΟΛΟΓΉΣΕΤΕ ΤΙΣ ΔΙΚΈΣ ΣΑΣ ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ;**

# ΑΞΙΟΛΌΓΗΣΗ ΤΩΝ ΔΕΞΙΟΤΉΤΩΝ

Η αξιολόγηση των δεξιοτήτων σας είναι ζωτικής σημασίας εάν αναζητάτε μια απομακρυσμένη εργασία. Συχνά βρισκόμαστε απασχολημένοι με τις καθημερινές δραστηριότητες, ξεχνώντας ότι η αξιολόγηση των δεξιοτήτων μας μπορεί να μας βοηθήσει να κατανοήσουμε καλύτερα τον εαυτό μας, γεγονός που μπορεί αργότερα να οδηγήσει σε προσωπική ανάπτυξη. Επιπλέον, μόλις κατανοήσετε πραγματικά τον εαυτό σας και γνωρίζετε ποιες είναι οι δεξιότητές σας, μπορείτε επίσης να ξεκινήσετε μια πιο ελπιδοφόρα καριέρα!

Η αξιολόγηση των δεξιοτήτων σας μπορεί να σας βοηθήσει να βελτιώσετε και να αξιοποιήσετε τις δεξιότητες που ήδη διαθέτετε, αλλά και να αναπτύξετε νέες που μπορεί να σας βοηθήσουν στην εξεύρεση μιας νέας επαγγελματικής πορείας.

# ΣΚΛΗΡΈΣ ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ

Οι σκληρές δεξιότητες συχνά αναφέρονται ως τεχνικές δεξιότητες - που σημαίνει ότι τις αποκτάτε από την εκπαίδευση και την εκπαιδευτική εμπειρία. Οι πιο δημοφιλείς σκληρές δεξιότητες είναι:

* Διαχείριση έργου
* Δεξιότητες προγραμματισμού
* Ξένες γλώσσες
* Δεξιότητες γραφής
* Εφοδιαστική
* Μάρκετινγκ

# ΜΑΛΑΚΈΣ ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ

Ορισμένες από τις πιο κρίσιμες επαγγελματικές δεξιότητες δεν μπορούν να διδαχθούν σε μια αίθουσα διδασκαλίας ή να μετρηθούν σε χαρτί. Οι ήπιες δεξιότητες είναι πιο δύσκολο να αξιολογηθούν, καθώς καλύπτουν στοιχεία της προσωπικότητας και των χαρακτηριστικών σας. Οι πιο συνηθισμένες κοινωνικές δεξιότητες:

* Επικοινωνία
* Ομαδική εργασία
* Επίλυση προβλημάτων
* Κριτική σκέψη
* Οργανωτικές δεξιότητες
* Διαχείριση χρόνου
* Διαχείριση άγχους
* Ηγεσία
* Δημιουργικότητα
* Προσαρμοστικότητα

# Ο ΤΡΌΠΟΣ ΑΞΙΟΛΌΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΔΕΞΙΟΤΉΤΩΝ ΣΑΣ

* Κάντε έναν κατάλογο με όλες τις σκληρές και μαλακές δεξιότητές σας.
* Αξιολογήστε τις δεξιότητές σας χρησιμοποιώντας μια κλίμακα - μπορεί να είναι μια κλίμακα από το 1 έως το 10.
* Σκεφτείτε σε τι ήσασταν πάντα καλοί.
* Ρωτήστε τους φίλους, την οικογένεια, τους πρώην συναδέλφους, τους πρώην διευθυντές σας για σχόλια.
* Ανατρέξτε στις προηγούμενες αξιολογήσεις των επιδόσεών σας.
* Στο τέλος, δώστε προτεραιότητα στις δεξιότητες στις οποίες θέλετε να δουλέψετε!

*"Η επιτυχία δεν έχει πάντα να κάνει με το μεγαλείο. Έχει να κάνει με τη συνέπεια. Η συνεπής σκληρή δουλειά οδηγεί στην επιτυχία. Το μεγαλείο θα έρθει".*

*Dwayne Johnson*



ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΌΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΊΕΣ



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο αξιολόγησης των "μαλακών" και "σκληρών" δεξιοτήτων σας, μπορείτε να επισκεφθείτε τους ακόλουθους συνδέσμους:

https://www.valamis.com/hub/hard-skills-vs-soft-skills

https://www.careeraddict.com/assessing-skills-career

https://blog.avilar.com/2020/05/20/what-is-a-skills-assessment-and-why-is-it- σημαντικό/

https://iguideproject.eu/wp-content/uploads/IO1/iGuideIO1LearnerHandbookEN.pdf

2021-1-SE01-KA220-VET-000032922