



Σκοπός αυτών των ασκήσεων είναι να σας βοηθήσουν να παρουσιάσετε τον εαυτό σας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο κατά τη διάρκεια μιας ηλεκτρονικής συνέντευξης.

1. Θέλετε να κάνετε μια εξαιρετική πρώτη εντύπωση και να σας θεωρούν αυθεντικούς και επαγγελματίες; Αν ναι, πρέπει να εξασκηθείτε εγκαίρως. Ένα από τα πράγματα που είναι σημαντικά κατά τη διάρκεια μιας διαδικτυακής συνέντευξης είναι η αυτοπαρουσίαση. Προσπαθήστε να απαντήσετε στις παρακάτω ερωτήσεις για να σας βοηθήσουν να κάνετε μια φανταστική πρώτη εντύπωση στον συνομιλητή σας!

Ποιος είμαι; (Το όνομά σας, η εθνικότητά σας, το προσωπικό σας υπόβαθρο)

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

.........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

Ποιο είναι το εκπαιδευτικό μου υπόβαθρο;

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

Ποια είναι η επαγγελματική σας εμπειρία και κατάρτιση;

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

Ποια είναι τα χόμπι και τα ενδιαφέροντά σας;

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

1. Παρακάτω γράψτε όλα τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματά σας. Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να σας ρωτήσει ο υπεύθυνος της συνέντευξης για τη δουλειά σας σε τι είστε καλός και σε τι κακός. Επομένως, πρέπει να είστε προετοιμασμένοι, καθώς θέλετε να κάνετε εξαιρετική πρώτη εντύπωση και να ξεκινήσετε την πρώτη σας απομακρυσμένη εργασία!

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

................................................

................................................

................................................

................................................

................................................

................................................................................................

................................................

................................................

................................................

................................................

..............................................

................................................

................................................

................................................

.............................................

1. Το κλειδί στις διαδικτυακές συνεντεύξεις είναι να έχετε αυτοπεποίθηση και να δείξετε ποιοι είστε! Ωστόσο, δεν μπορείτε να ξεχάσετε να βεβαιωθείτε ότι όλα λειτουργούν τέλεια και ότι είστε έτοιμοι για μια συνέντευξη. Δημιουργήστε έναν κατάλογο ελέγχου και μην αγχώνεστε για την πρώτη σας διαδικτυακή συνέντευξη! Παρακάτω μπορείτε να βρείτε μια λίστα με πράγματα που μπορείτε να κάνετε από πριν για να κάνετε την αυτοπαρουσίασή σας όσο το δυνατόν καλύτερη.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Έρευνα για την εταιρεία |  | Μάθετε το βιογραφικό σας απ' έξω |  |
| Εξάσκηση σε κοινές ερωτήσεις συνέντευξης |  | Εξασκηθείτε στην ομιλία σας στον καθρέφτη |  |
| Έλα Σκεφτείτε ερωτήσεις για τον συνεντευκτή σας |  | Βεβαιωθείτε ότι κανείς δεν θα σας διακόψει κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης |  |
| Προετοιμάστε επίσημα ρούχα |  | Δοκιμάστε την κάμερα, τα ηχεία και το διαδίκτυο |  |

Θυμηθείτε να βάλετε ✓ μόλις τελειώσετε!

*"Δύο πράγματα παραμένουν ανεπανόρθωτα: ο χρόνος και η πρώτη εντύπωση". Cynthia Ozick*

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject> και το Facebook: [https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject.](https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject)



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922