

**ΑΓΚΑΛΙΆΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΉ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΌ ΔΕΛΤΊΟ**

**ΠΏΣ ΝΑ ΒΕΛΤΙΏΣΩ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΉ ΜΟΥ ΨΗΦΙΟΠΟΊΗΣΗ
ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΗΡΕΆΣΩ ΤΗ ΘΈΣΗ ΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΊΑ**

**ΑΣΚΉΣΕΙΣ ΑΥΤΟΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΎ**

Η ψηφιοποίηση είναι παντού στις μέρες μας,

που διέπει όλους τους τομείς της επαγγελματικής και προσωπικής μας ζωής.

Η αναγνώριση ότι η ψηφιοποίηση επηρεάζει την προσωπική και επαγγελματική μας ζωή είναι κρίσιμη για τη λήψη πιο ουσιαστικών και επωφελών αποφάσεων

σχετικά με τις χρήσεις των ψηφιακών ευκαιριών στην καθημερινή μας ζωή.

# FACTS

Ο αυτοστοχασμός σχετικά με την ψηφιοποίηση θα μας επιτρέψει να λάβουμε πιο ουσιαστικές αποφάσεις

για την ψηφιακή πτυχή στο σπίτι και στην εργασία

1. Πότε αρχίσατε να ασχολείστε με την ψηφιακή τεχνολογία στην επαγγελματική σας ζωή;

....................................................................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................

..................................................................................................................

1. Μπορείτε να θυμηθείτε τις αρχικές σας ψηφιακές πρακτικές στο σπίτι;

....................................................................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................

..................................................................................................................

1. Σας λείπουν οι μη ψηφιακές ημέρες του παρελθόντος; Πόσο συχνά; Γιατί;

....................................................................................................................................................................................................................................

..................................................................................................................

..................................................................................................................

*"Ένας από τους σημαντικότερους τρόπους για να οικοδομήσουμε περισσότερη κοινωνική συνοχή και να διασφαλίσουμε ότι οι άνθρωποι έχουν δρόμους κοινωνικής κινητικότητας είναι να εξασφαλίσουμε ότι οι άνθρωποι έχουν τη σωστή εκπαίδευση,*

*τις σωστές δεξιότητες και τις σωστές θέσεις εργασίας"*

*Saadia Zahidi*

# 18,700+ Digitization Stock Photos, Pictures & Royalty-Free Images - iStock  | Digitization icon, Document digitization, Digitization concept

[https://media.istockphoto.com/id/1226549694/photo/digitalization-concept-human-finger-pushes-touch-screen-button-and-activates-futuristic.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=06TEBqe1GGzhJYSdWRVs5setPtpg58u9JImggSY5v0w=](https://media.istockphoto.com/id/1226549694/photo/digitalization-concept-human-finger-pushes-touch-screen-button-and-activates-futuristic.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=06TEBqe1GGzhJYSdWRVs5setPtpg58u9JImggSY5v0w)

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://retain-me.eu/>

και στο Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922