

**ΑΓΚΑΛΙΆΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΉ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΌ ΔΕΛΤΊΟ**

**ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΊΣΩ ΤΗΝ ΚΑΡΙΈΡΑ ΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΜΈΛΛΟΝ**

**ΑΣΚΉΣΕΙΣ ΑΥΤΟΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΎ**

Ζούμε σε δύσκολους και μεταβαλλόμενους καιρούς. Δεν ξέρουμε τι μας επιφυλάσσει το μέλλον σε επίπεδο εργασίας και καριέρας. Τα επόμενα χρόνια, οι δεξιότητες και η εμπειρία μας μπορεί να "μείνουν πίσω από την εποχή" και να δυσκολευτούμε να βρούμε άλλη δουλειά. Η διασφάλιση του μέλλοντος της καριέρας είναι απαραίτητη για να βεβαιωθούμε ότι δεν θα βρεθούμε σε "αδιέξοδο" της καριέρας μας.

# Ο αυτοστοχασμός σχετικά με το πώς να διασφαλίσετε τη σταδιοδρομία σας στο μέλλον είναι απαραίτητος

# για να διασφαλίσουμε ότι δεν θα μείνουμε πίσω από την εποχή.

1. Αναφέρατε (κυκλώστε) δύο (2) επιτυχημένες στρατηγικές μελλοντικής προστασίας της σταδιοδρομίας που θα σας βοηθήσουν να δώσετε προτεραιότητα στη μελλοντική προστασία της σταδιοδρομίας σας τα επόμενα τρία χρόνια:

|  |
| --- |
| * Συμμετοχή σε έναν οργανισμό "ακαδημίας", που προωθεί τη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη και τη δια βίου μάθηση
* Παραμονή σε τεχνολογικό επίπεδο
* Ανάπτυξη των δεξιοτήτων, των ικανοτήτων και της εμπειρίας σας
* Να είσαι ένας "παγκόσμιος" εργαζόμενος
* Να κρατάτε ένα "ημερολόγιο επιτυχίας" με όλα τα επιτεύγματά σας
* Ανάπτυξη επαγγελματικού δικτύου
* Ακολουθώντας τις τάσεις του επαγγέλματος, του κλάδου και της οικονομίας
* Επανεξέταση των επιλογών σας για επαγγελματική εξέλιξη
* Χτίζοντας την ανθεκτικότητά σας
 |

1. Επεξεργαστείτε κάθε στρατηγική, κάνοντας καταιγισμό ιδεών για ένα αρχικό σχέδιο τριών βημάτων για κάθε στρατηγική:

**Στρατηγική 1:** ....................................................................................

Βήμα 1

..............................................................................................................................................................................................................................

Βήμα 2

..............................................................................................................................................................................................................................

Βήμα 3

..............................................................................................................................................................................................................................

**Στρατηγική 2:** .......................................................................................

Βήμα 1

..............................................................................................................................................................................................................................

Βήμα 2

..............................................................................................................................................................................................................................

Βήμα 3

..............................................................................................................................................................................................................................

# *"Η διασφάλιση του μέλλοντος της εργασίας σας σημαίνει να σκέφτεστε πάντα δύο ή τρία βήματα μπροστά".*

*Απόθεμα Steinberg*

#



 https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQoMaLGj5whhGmAgYnVTeJU40cBnx0InBwMzQ6Jd-rAtw&s

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

και στο Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922