

**ΑΓΚΑΛΙΆΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΉ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΌ ΔΕΛΤΊΟ**

**ΝΑ ΑΝΑΠΤΎΞΩ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΈΣ ΜΟΥ ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΈΛΛΟΝ**

**ΑΣΚΉΣΕΙΣ ΑΥΤΟΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΎ**

Η επικοινωνία, η ομαδική εργασία, η επίλυση προβλημάτων, η διαχείριση του χρόνου, η κριτική σκέψη, η διαπραγμάτευση, η λήψη αποφάσεων, η οργάνωση, η διαχείριση του άγχους, η προσαρμοστικότητα, η διαχείριση των συγκρούσεων, η ηγεσία, η δημιουργικότητα, η επινοητικότητα, η πειθώ, το άνοιγμα στην κριτική κ.λπ. είναι μερικές από τις πιο σημαντικές κοινωνικές δεξιότητες.

Οι ήπιες δεξιότητες είναι δεξιότητες που σχετίζονται με τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας και τις συμπεριφορές. Είναι μη τεχνικές δεξιότητες που επιτρέπουν σε κάποιον να αλληλεπιδρά αποτελεσματικά και αρμονικά με τους άλλους. Θεωρούνται σημαντικές για τους οργανισμούς και μπορούν να επηρεάσουν την κουλτούρα, τις νοοτροπίες, την ηγεσία, τις στάσεις και τις συμπεριφορές. Είναι δύσκολο να τις μάθει, να τις μετρήσει και να τις αξιολογήσει κανείς.

Είναι το αντίθετο των σκληρών δεξιοτήτων που είναι οι τεχνικές δεξιότητες και σχετίζονται με όλα όσα μαθαίνουμε στην τυπική και μη τυπική εκπαίδευση και συνδέονται με τις πληροφορίες που ανεβάζουμε στο προφίλ μας και επισημαίνουμε στο βιογραφικό σημείωμα και τη συνοδευτική επιστολή μας και κατά τη διάρκεια της συνέντευξής μας.

Σε μια εποχή που αλλάζει με ταχείς ρυθμούς, οι κοινωνικές δεξιότητες αναδεικνύονται ως απαραίτητες στο εργατικό δυναμικό. Η ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων και δεξιοτήτων συμπεριφοράς αποκτά κρίσιμη σημασία. Γι' αυτό το λόγο είναι απαραίτητο να γνωρίζετε τι ακριβώς είναι οι κοινωνικές δεξιότητες και πώς να τις βελτιώσετε και να τις αναπτύξετε.

# FACTS

# Ο αυτοστοχασμός σχετικά με το πώς μπορώ να αναπτύξω τις κοινωνικές μου δεξιότητες για το μέλλον είναι σημαντικός.

1. Αναφέρετε (κυκλώστε) μια ήπια δεξιότητα που πρέπει να αναπτύξετε τα επόμενα 3 χρόνια.

|  |
| --- |
| * Επικοινωνία
* Ομαδική εργασία
* Επίλυση προβλημάτων
* Διαχείριση χρόνου
* Κριτική σκέψη
* Διαπραγμάτευση
* Λήψη αποφάσεων
* Οργανωτική
* Διαχείριση άγχους
* Προσαρμοστικότητα
* Διαχείριση συγκρούσεων
* Ηγεσία
* Δημιουργικότητα
* Ευρηματικότητα
* Πειθώ
* Ανοιχτότητα στην κριτική
 |

1. Ορίστε (κυκλώστε) 3 προτεραιότητες προκειμένου να επιτύχετε στην ήπια δεξιότητα που έχετε επιλέξει

|  |
| --- |
| 1. Κατανόηση του τι είναι οι κοινωνικές δεξιότητες
2. Χρησιμοποιήστε μια νοοτροπία μάθησης
3. Να ασχοληθείτε με τον αυτο-αναστοχασμό
4. Δώστε προτεραιότητα στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων που σας λείπουν
5. Συμμετοχή σε ευκαιρίες μάθησης και κατάρτισης
6. Εφαρμογή (νέων και άλλων) δεξιοτήτων στην πράξη
7. Να έχετε υπομονή
8. Θυμηθείτε ποιος σας ανέπτυξε αυτές τις δεξιότητες
9. Αξιοποιήστε στο έπακρο την ανατροφοδότηση για να αποκτήσετε πρόσβαση στην πρόοδό σας και στους τομείς ανάπτυξης.
10. Αναδείξτε τις κοινωνικές σας δεξιότητες (στο βιογραφικό σας σημείωμα και στο προφίλ σας)
 |

*Για να* διασφαλιστεί μελλοντικά η *ικανότητα των πολιτών να εργάζονται, θα χρειαστούν νέες* δεξιότητες - αλλά *ποιες;*

*Marco Dondi,* [*Julia Klier*](https://www.mckinsey.com/our-people/julia-klier)*, Frédéric Panier και* [*Jörg Schubert*](https://www.mckinsey.com/our-people/jorg-schubert)

#

# 35,508 Hard Skills Images, Stock Photos & Vectors | Shutterstock

https://www.shutterstock.com/image-vector/hard-vs-soft-skills-landing-260nw-2008472771.jpg

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>

και στο Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922