

**ΑΓΚΑΛΙΆΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΉ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΌ ΔΕΛΤΊΟ**

# **ΝΑ ΑΝΑΠΤΎΞΩ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΈΣ ΜΟΥ ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΈΛΛΟΝ**

# **Μαλακές δεξιότητες vs. Σκληρές δεξιότητες**

Οι ήπιες δεξιότητες είναι δεξιότητες που σχετίζονται με τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας και τις συμπεριφορές. Είναι μη τεχνικές δεξιότητες που επιτρέπουν σε κάποιον να αλληλεπιδρά αποτελεσματικά και αρμονικά με τους άλλους. Θεωρούνται σημαντικές για τους οργανισμούς και μπορούν να επηρεάσουν την κουλτούρα, τις νοοτροπίες, την ηγεσία, τις στάσεις και τις συμπεριφορές. Είναι δύσκολο να τις μάθει, να τις μετρήσει και να τις αξιολογήσει κανείς.

Είναι το αντίθετο των σκληρών δεξιοτήτων που είναι οι τεχνικές δεξιότητες και σχετίζονται με όλα όσα μαθαίνουμε στην τυπική και μη τυπική εκπαίδευση, είτε σε προπτυχιακά είτε σε μεταπτυχιακά μαθήματα και συνδέονται με τις πληροφορίες που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα σπουδών μας, προστίθενται στο προφίλ μας και επισημαίνονται στον υπεύθυνο προσλήψεων σε μια διαδικασία πρόσληψης.

Για να γίνω πιο συγκεκριμένος, οι ακόλουθες είναι ορισμένες κρίσιμες κοινωνικές δεξιότητες:

|  |  |
| --- | --- |
| * Επικοινωνία
* Ομαδική εργασία
* Επίλυση προβλημάτων
* Διαχείριση χρόνου
* Κριτική σκέψη
* Λήψη αποφάσεων
* Διαπραγμάτευση
* Οργανωτική
 | * Διαχείριση άγχους
* Προσαρμοστικότητα
* Διαχείριση συγκρούσεων
* Ηγεσία
* Δημιουργικότητα
* Ευρηματικότητα
* Πειθώ
* Ανοιχτότητα στην κριτική
 |

# **ΑΝΆΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΏΝ ΔΕΞΙΟΤΉΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ** ΜΈΛΛΟΝ

Για την ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων πρέπει να εστιάσει κανείς στα εξής:

1. Κατανόηση του τι είναι οι κοινωνικές δεξιότητες
2. Χρησιμοποιήστε μια νοοτροπία μάθησης
3. Να ασχοληθείτε με τον αυτο-αναστοχασμό
4. Δώστε προτεραιότητα στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων που σας λείπουν
5. Συμμετοχή σε ευκαιρίες μάθησης και κατάρτισης
6. Εφαρμογή (νέων και άλλων) δεξιοτήτων στην πράξη
7. Να έχετε υπομονή
8. Θυμηθείτε ποιος σας ανέπτυξε αυτές τις δεξιότητες
9. Αξιοποιήστε στο έπακρο την ανατροφοδότηση για να αποκτήσετε πρόσβαση στην πρόοδό σας και στους τομείς ανάπτυξης.
10. Αναδείξτε τις κοινωνικές σας δεξιότητες (στο βιογραφικό σας σημείωμα και στο προφίλ σας)

# **ΣΗΜΑΣΊΑ ΤΗΣ ΑΝΆΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΏΝ ΔΕΞΙΟΤΉΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΜΈΛΛΟΝ**

# Η ανάπτυξη των ήπιων δεξιοτήτων σας για το μέλλον είναι ζωτικής σημασίας. Η αγορά εργασίας έχει αλλάξει και οι εταιρείες τείνουν να αναζητούν όχι μόνο προσόντα και τεχνικές δεξιότητες, αλλά και προσωπικές δεξιότητες και δεξιότητες συμπεριφοράς**.**

Οι κοινωνικές δεξιότητες αποδεικνύονται εξίσου σημαντικές με τις τεχνικές δεξιότητες. Δεν είναι μόνο σημαντικό να έχετε τεχνικές γνώσεις για τα πράγματα, αλλά είναι επίσης ζωτικής σημασίας να επικοινωνείτε αποτελεσματικά και να αλληλεπιδράτε με τους άλλους, να τους φέρεστε καλά και να χειρίζεστε τις καταστάσεις με επιτυχία και με αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου. Στο μέλλον, θα υπάρξει τεράστια ζήτηση για αυτές τις δεξιότητες. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο είναι απαραίτητο να γνωρίζετε ακριβώς τι είναι οι κοινωνικές δεξιότητες και πώς να τις βελτιώσετε και να τις αναπτύξετε.

# FACTS

# "Εκμεταλλευτείτε κάθε ευκαιρία για να εξασκήσετε τις επικοινωνιακές σας δεξιότητες, ώστε να

#  όταν προκύψουν σημαντικές περιστάσεις, θα έχετε το χάρισμα, το στυλ, την ευκρίνεια,

# τη διαύγεια και τα συναισθήματα για να επηρεάσει τους άλλους ανθρώπους".

# Jim Rohn

#

# 35,508 Hard Skills Images, Stock Photos & Vectors | Shutterstock

https://www.shutterstock.com/image-vector/hard-vs-soft-skills-landing-260nw-2008472771.jpg

#

## ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΌΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΊΕΣ

# Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να διασφαλίσετε τη σταδιοδρομία σας στο μέλλον, μπορείτε να επισκεφθείτε τους ακόλουθους συνδέσμους:

* <https://www.thebalancemoney.com/what-are-soft-skills-2060852>
* <https://www.investopedia.com/terms/s/soft-skills.asp>
* <https://www.mckinsey.com/capabilities/people-and-organizational-performance/our-insights/the-organization-blog/how-to-develop-soft-skills>
* <https://resources.workable.com/hr-terms/what-are-soft-skills>
* <https://post.edu/blog/7-ways-to-sharpen-your-soft-skills/>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922