

**ΑΓΚΑΛΙΆΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΉ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΌ ΔΕΛΤΊΟ**

**ΙΚΑΝΌΤΗΤΑ ΝΑ ΕΡΓΆΖΕΤΑΙ ΕΞ ΑΠΟΣΤΆΣΕΩΣ ΣΕ ΜΙΑ ΟΜΆΔΑ**

**ΑΣΚΉΣΕΙΣ ΑΥΤΟΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΎ**

Οι εργοδότες θα πρέπει να έχουν χρόνο και ευκαιρίες για αυτοαναστοχασμό και για να συνειδητοποιήσουν την κατάστασή τους όσον αφορά την ικανότητα να εργάζονται εξ αποστάσεως σε μια ομάδα.

Η αυτοκριτική είναι πολύ σημαντική για να γνωρίζουμε αν έχουμε την ικανότητα να εργαζόμαστε εξ αποστάσεως σε μια ομάδα και τι πρέπει να βελτιώσουμε και πού μπορούμε να αυξήσουμε τις γνώσεις μας.

# FACTS

# Η αυτοκριτική είναι πολύ σημαντική για να γνωρίζουμε αν έχουμε την ικανότητα να εργαζόμαστε εξ αποστάσεως σε μια ομάδα.

1. Υποδείξτε ποια δήλωση είναι σωστή και ποια λάθος.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Δήλωση | R | W |
| 1. Δεν χρειάζεστε καμία πειθαρχία για να εργάζεστε εξ αποστάσεως σε μια ομάδα.
 |  | X |
| 1. Η σαφής επικοινωνία είναι σημαντική.
 | X |  |
| 1. Βομβαρδίστε την ομάδα σας με μηνύματα
 |  | X |
| 1. Η επίλυση προβλημάτων είναι μια καλή δεξιότητα.
 | X |  |
| Οι ισχυρές δεξιότητες διαχείρισης του χρόνου είναι επίσης απαραίτητες για την απομακρυσμένη εργασία. | X |  |

1. Βρείτε τη δήλωση που δεν υποδηλώνει ορθή πρακτική

να έχει την ικανότητα να εργάζεται εξ αποστάσεως σε μια ομάδα

|  |
| --- |
| Λάβετε υποστήριξη με εργαλεία. |
| 1. Βρείτε τις θετικές πτυχές της ομαδικής εργασίας.
 |
| 1. Πραγματοποιήστε ομαδικές δραστηριότητες.
 |
| 1. Αρχίστε να ανησυχείτε και να πανικοβάλλεστε.
 |
| 1. Χαλαρώστε
 |

1. Βρείτε τι δεν υποστηρίζει την απομακρυσμένη εργασία σε μια ομάδα

|  |
| --- |
| 1. Δημιουργία ομάδας
 |
| 1. Υποστήριξη
 |
| 1. Καλά εργαλεία
 |
| 1. Κακή επικοινωνία
 |
| 1. Καθιέρωση ρουτίνας
 |

# *"Το να έρθουμε μαζί είναι μια αρχή- το να μείνουμε μαζί είναι πρόοδος,*

# *η συνεργασία είναι η επιτυχία".*

# *Χένρι Φορντ*

#



Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://retain-me.eu/>

και στο Facebook: <https://www.facebook.com/RetainMeErasmusProject>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922