

**ΑΓΚΑΛΙΆΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΉ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΌ ΔΕΛΤΊΟ**

**ΑΝΆΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΉΤΩΝ ΚΡΙΤΙΚΉΣ ΣΚΈΨΗΣ**

**Ποια είναι τα βασικά στοιχεία της κριτικής σκέψης;**

Κριτική σκέψη είναι η διανοητικά πειθαρχημένη διαδικασία της ενεργού και επιδέξιας σύλληψης, εφαρμογής, ανάλυσης, σύνθεσης και/ή αξιολόγησης πληροφοριών που συλλέγονται ή παράγονται από παρατήρηση, εμπειρία, προβληματισμό, συλλογισμό ή επικοινωνία, ως οδηγός πεποιθήσεων και δράσης.

**Η κριτική σκέψη είναι δεξιότητα;**

Κριτική σκέψη είναι η ανάλυση ενός θέματος ή μιας κατάστασης και των γεγονότων, δεδομένων ή αποδείξεων που σχετίζονται με αυτό. Η κριτική σκέψη είναι μια δεξιότητα που σας επιτρέπει να λαμβάνετε λογικές και τεκμηριωμένες αποφάσεις με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

**Ποιες είναι οι 5 δεξιότητες κριτικής σκέψης;**

Οι σημαντικότερες δεξιότητες κριτικής σκέψης είναι η ανάλυση, η ερμηνεία, η εξαγωγή συμπερασμάτων, η εξήγηση, η αυτορρύθμιση, το άνοιγμα και η επίλυση προβλημάτων.

**Τι κάνει ένα άτομο κριτικά σκεπτόμενο;**

Κριτική σκέψη είναι η ικανότητα να σκέφτεσαι καθαρά και λογικά για το τι πρέπει να κάνεις ή τι πρέπει να πιστεύεις. Περιλαμβάνει την ικανότητα προβληματισμού και ανεξάρτητης σκέψης. Κάποιος με κριτική σκέψη μπορεί να κάνει τα εξής: να κατανοεί τις λογικές συνδέσεις μεταξύ των ιδεών.

Όταν εργάζεστε από το σπίτι, αναπόφευκτα θα αντιμετωπίσετε προβλήματα που σχετίζονται με την εργασία και τα οποία θα πρέπει να επιλύσετε μόνοι σας. Οι δεξιότητες κριτικής σκέψης είναι ζωτικής σημασίας για τη σκέψη στη δουλειά, είτε πρόκειται για την επίλυση προβλημάτων που σχετίζονται με την εργασία σας είτε για τον καθορισμό της καλύτερης κατεύθυνσης για ένα έργο εργασίας. Οι απομακρυσμένοι εργαζόμενοι είναι από τη φύση τους πιο ανεξάρτητοι, οπότε η σκέψη για τον εαυτό σας είναι απαραίτητη για να πάτε τη δουλειά σας στο επόμενο επίπεδο.

# FACTS

# *"Κριτική σκέψη είναι να σκέφτεσαι τη σκέψη σου ενώ σκέφτεσαι, προκειμένου να κάνεις τη σκέψη σου καλύτερη." - Richard Paul*

En bild som visar text, vektorgrafik

Automatiskt genererad beskrivning

Εικόνα από storyseton Freepik

## ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΌΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΊΕΣ

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ανάπτυξη δεξιοτήτων κριτικής σκέψης, μπορείτε να επισκεφθείτε τους ακόλουθους συνδέσμους:

* Πώς να βελτιώσετε τις δεξιότητες κριτικής σκέψης στην εργασία σε 6 βήματα

<https://www.indeed.com/career-advice/career-development/how-to-improve-critical-thinking>

* Πώς να αναπτύξετε τις 7 δεξιότητες της κριτικής σκέψης

<https://www.brightconcept-consulting.com/en/blog/leadership/how-to-develop-the-7-skills-of-critical-thinking>

* Πώς να αναπτύξετε την κριτική σκέψη

<https://www.unilodge.com.au/blog/how-to-develop-critical-thinking>



2021-1-SE01-KA220-VET-000032922